

2016**LEVERANSKALENDER**

JANUARI	Mage Rygg - Styrka - Bål & Balans - Pulsträning - Multiträning
FEBRUARI	PulsJympa - Skivstång - Yoga Kraft - Pilates - Rörlighet
MARS	Box Mix - Långsamma Rörelser - Step Styrka
APRIL	Step Mix - Funktionell Träning - Yoga Dans - Yoga Puls - Yoga Avspänning - Dansa Mix
MAJ	Mage Rygg - Styrka - Dansa Zamba Bål & Balans - Pulsträning - Multiträning
JUNI	PulsJympa - Skivstång - Dansa Afro
JULI	Box Mix - Step Styrka
AUGUSTI	Yoga Kraft - Pilates - Rörlighet - Dancefever
SEPTEMBER	Mage Rygg - Styrka - Långsamma Rörelser - Bål & Balans - Pulsträning - Multiträning
OKTOBER	Puls Jympa - Skivstång - Step Mix - Funktionell Träning - Dansa Mix
NOVEMBER	Box Mix - Step Styrka - Yoga Dans - Yoga Puls - Yoga Avspänning
DECEMBER	Dansa Zamba - Dansa Afro

25:e

**Varje
månad
den
25:e
levereras
de
nya
programmen**

www.fortgjort.se

